

Ich bin klasse! Meine Klasse auch?

Erlebnisprogramm für erste bis vierte Klassen | Dauer: 2 Tage



Spielerisch und bewegungsorientiert beschäftigen sich die Kinder mit sich und ihrer Rolle in der Klasse. Mit abwechslungsreichen Übungen zu Wahrnehmung, Vertrauen zu sich und anderen und ersten Interaktionsaufgaben entdeckt die Klasse ihre individuellen Stärken. Ganz nebenbei werden Selbstbewusstsein und Gruppenkompetenz gefördert.

Mögliche Inhalte

- Bewegungsspiele
- Wahrnehmungs- und Vertrauensaufgaben
- Geländerallye
- Evtl. Niedrigseilelemente

Beispielhafter Ablaufplan

Tag 1: Aufeinander verlassen!

Gemeinsam werden Gefangene befreit, Viren bekämpft und Hühner geklaut! Am Nachmittag wird die Wahrnehmung auf die Probe gestellt und geprüft, wie viel Vertrauen in der Klasse bereits herrscht.

vormittags Einstieg mit Bewegungsspielen
Erste Interaktionsaufgaben

nachmittags Wahrnehmungs- und Vertrauensspiele

Tag 2: Gemeinsam sind wir stark!

Bei der Geländerallye müssen verschiedene Fähigkeiten in der Klasse gut eingesetzt werden. Am Nachmittag geht es aufs Niedrigseil: Jetzt ist von jedem und jeder Unterstützung gefragt!

vormittags Geländerallye

nachmittags Niedrigseilelemente
Gemeinsamer Abschluss