

# Ab nach draußen

Erlebnisprogramm für erste bis vierte Klassen | Dauer: 2 Tage



Hier geht es um den Spaß am Draußen-Sein! Neben ausreichend Platz für Bewegung und jede Menge frischer Luft können hier auch viele spannende Dinge ausprobiert werden, die Wahrnehmung, Vertrauen und eigene Stärken fördern und damit auch die Gruppenkompetenz weiterentwickeln.

## Inhalte

- Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele
- Bogenschießen (ab dritter Klasse)
- Landart
- Leben mit der Natur (z.B. Feuer machen, Schutzhütten bauen)

## Beispielhafter Ablaufplan

### Tag 1: Gemeinsam in Bewegung

In gegenseitiger Unterstützung werden Gefangene befreit, Schätze versteckt und gefunden und andere spannende Aufgaben gelöst.

vormittags „Das Tor“ (Kooperationsspiel)  
Bauen mit Naturmaterialien / Geländespiel

nachmittags „Die Suche nach dem Glitzerstein“ (Schatzsuche)

### Tag 2: Leben draußen

Wir probieren aus, wie es sich draußen so lebt.

vormittags Schleichen und Tarnen

nachmittags Rund ums Feuer  
Gemütlicher Abschluss